

かさこマガジン 2019 回答用紙

本回答用紙は、2019年4月から無料配布される冊子「本当の自分が見つかる自分探しガイドブック～かさこマガジン2019」と照らし合わしながらお使いください。

名前

回答日

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 1 : 親から否定された、反対されたこととは？

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 2 : 過去の出来事でトラウマになっていることは？

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 3 : 「あなたはこんな人だ」と言われ、苦しんでいることは？

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 4 : コМПレックスになっていることは？

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 5 : 自分のここがダメだと思っていることは？

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 6 : やりたいけど失敗したら恥ずかしいことは？

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 7 : 周囲にいい顔するためやってしまうことは？

宿題 1 : 本当の自分を阻害する要因とは？

問 8 : 今いる環境でイヤなことは？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考

問 1 : いい人じゃなくて良いなら何をしたい？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考

問 2 : 自分優先でいいなら何がしたい？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考

問 3 : 人から意見を言われたけど、ほんとはどうしたかった？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考

問 4 : もしこの世界の主役なら何をしたい？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考

問 5 : 言えなかったイヤなことは？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考
問 6 : 世間体を考えなくてよいなら、したいことは？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考

問 7 : 人に尽くさなくていいなら何をやる？

宿題 2 : 本当の自分を阻害する他人軸思考

問 8 : ほんとはやめたいつきあいは？

宿題3：本当の自分から逃げ出す8つのワナ

問1：資格ジプシー

自信のなさを補うために、資格をとりまくっていませんか？今まで取得した資格一覧とその費用、それが役に立っているかいないか書き出してください。

宿題3：本当の自分から逃げ出す8つのワナ

問2：占いジプシー

占いばかり受けていませんか？今まで受けた占い一覧とその費用、そこから何を学び、どう行動したか書き出してください。

宿題 3：本当の自分から逃げ出す 8 つのワナ

問 3：シンデレラ

いつか王子様が現れて、すべての問題を解決してくれると考えていませんか？そんな風に考えていないかどうか書き出してください。

宿題3：本当の自分から逃げ出す8つのワナ

問4：転職ジプシー

転職し続ければ天職に出会えると思っていませんか？今の職場でできることはないか、学べることはないか書き出してください。

宿題3：本当の自分から逃げ出す8つのワナ

問5：セミナージプシー

意味もなくセミナーばかり受けていませんか？今まで受けたセミナー一覧とその費用、それがどう役に立っているか書き出してください。

宿題 3：本当の自分から逃げ出す 8 つのワナ

問 6：癒しジプシー

自分が癒されていないのに、他人を癒そうとしていませんか？そんな風になっていないか書き出してください。

宿題3：本当の自分から逃げ出す8つのワナ

問7：プロデュース願望

誰かがコンサルやプロデュースさえしてくれれば、
すべてうまくいくと考えていませんか？そんな風に
考えていないか書き出してください。

宿題 3：本当の自分から逃げ出す 8 つのワナ

問 8：留学ジプシー

目的意識なく、今の生活から逃れるために留学や移住を考えていませんか？何のためなのか書き出してください。

宿題 4 : ラクして稼ごうとする 8 つのワナ

問 1 : 起業幻想

会社がイヤという理由だけで独立起業しようと思っ
ていませんか？ 起業するのならなぜしたいのか何をし
たいのか書き出してください。

宿題 4 : ラクして稼ごうとする 8 つのワナ

問 2 : ネットワークビジネス

権利収入を得られるといったネットワークビジネスで稼げると思っていませんか？稼げなくてもやりたいのか書き出してください。

宿題4：ラクして稼ごうとする8つのワナ

問3：大企業幻想

大企業就職や公務員になれば一生安泰だと考えていませんか？もし1年後にリストラされたらどうするか書き出してください。

宿題 4 : ラクして稼ごうとする 8 つのワナ

問 4 : 宝くじ・ギャンブル

一発逆転を狙って大金稼ごうと宝くじやギャンブルに手を出していませんか？各当選確率と最悪シナリオの試算を書いてみてください。

宿題 4：ラクして稼ごうとする 8 つのワナ

問 5：起業女子幻想

ただの主婦だとダメだから何か起業しなくてはと
思っていないませんか？起業するならなぜしたいのか何
をしたいか書き出してください。

宿題4：ラクして稼ごうとする8つのワナ

問6：アフィリエイト

アフィリエイトでラクして稼げると思っていませんか？アフィリエイトで稼げなくてもブログをしたいのか理由を書き出してください。

宿題 4 : ラクして稼ごうとする 8 つのワナ

問 7 : 投資

投資をすればラクして稼げると思っていませんか？
リスクリターンを綿密に計算して最悪シナリオの試算を書き出してみてください。

宿題4：ラクして稼ごうとする8つのワナ

問8：YouTuber

YouTuberになればラクして稼げると思っていませんか？どんなおもしろい動画が作れるのか1年間分のシナリオ案を書いてください。

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 1 : お金 : 一生遊んで暮らせるお金をもらったら何をする？

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 2 : お金 : お金をもらわなくてもできることは ?

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 3 : 時間 : 1年間自由な時間をもらったら何をする ?

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 4 : 時間 : 余命1年と宣告されたら何をする ?

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 5 : 才能 : 才能があったら何をする ?

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 6 : 才能 : 生まれ変われたら何をしたい ?

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 7 : 過去 : 今まで夢中になったことは ?

宿題 5 : 本当の自分に気づく 8 つの質問

質問 8 : 未来 : 思い描く最高の生活、最高の理想像
とは？

宿題 6：本当の自分に気づく 6 つの課題

課題1：自分史

生まれた時から今に至るまでの人生、どんなことがあったのか、時系列で書き出してみよう。

宿題 6：本当の自分に気づく 6 つの課題

課題2：やりたいこと100リスト

できるできない問わず、死ぬまでにやってみたいことを100個書き出してみよう。

宿題 6：本当の自分に気づく 6 つの課題

課題3：未来史

こんな未来だったら素敵！と思うことを、小説家になった気分で自分主人公のバラ色の未来史を書いてみよう。

宿題 6：本当の自分に気づく 6 つの課題

課題4：夢壁紙

やりたいこと100リストの中で特にやりたいことを書き出し、パソコンやスマホの壁紙もしくは毎日見えるところに貼り付けておこう。

宿題 6：本当の自分に気づく 6 つの課題

課題5：日記ブログ

自分が日々感じたこと、考えたことを何でもいいので、日記やブログで毎日書いてみよう。

宿題 6：本当の自分に気づく 6 つの課題

課題6：インプットしたことをアウトプット

インプットしたことを自分なりのメモや感想を文章化して、ブログやノートにアウトプットしよう。

宿題 7 : 自分を説明する 7 つの要素

活動名

肩書き

キャッチコピー

宿題 7 : 自分を説明する 7 つの要素

プロフィール (400字程度)

プロフィール写真

宿題 7 : 自分を説明する 7 つの要素

活動理念

サービスメニュー

宿題 8：発信する 7 つのツール

ブログURL

SNSアカウント（FB、ツイッター、インスタ）

ホームページURL

YoutubeURL

宿題 8 : 発信する 7 つのツール

個人名刺（ネットにアップしてみよう）

チラシ（ネットにアップしてみよう）

セルフマガジン（ネットにアップしてみよう）

宿題 9：ブログチェックシート

☐ ブログタイトルはわかりやすいか

☐ 読みたいと思える記事タイトルか？

☐ 本文にいない前置きはないか？

☐ お問い合わせ先はわかりやすいか

☐ メニューがわかりやすいところにあるか？

☐ 何屋さんかわかるヘッダーか？

☐ 自分の情報が開示されているか？

宿題10：仕事棚卸しシート

☐ ターゲット

☐ ジャンル

☐ 特徴

☐ 実績

宿題10：仕事棚卸しシート

☐効果

☐経歴

☐個性

本当の自分を見つけて
人生を楽しむために
無料冊子「かさこマガジン2019」をもとに
ぜひこの回答用紙を活用して
答えを出してみてください。



かさこマガジンの解説版を 電子書籍で500円で販売!

かさこマガジン2019は無料で冊子をもらえますが、より詳しい解説版を電子書籍で500円で販売中! ぜひお買い求めください。また冊子を無料でもらって申し訳ないと思ってくださる方は、この電子書籍をご購入いただければ400万円近い印刷費並びに郵送代にあてさせていただきます。

<https://www.amazon.co.jp/gp/product/B07PNVZM8L?ie=UTF8&tag=syohyou-22&camp=247&linkCode=xm2&creativeASIN=B07PNVZM8L>

ネットで学べるツール

かさこアメブロをフォロー
またはお気に入りに

<https://ameblo.jp/kasakot/>

かさこフェイスブックをフォロー

<https://www.facebook.com/kasakotaka>

かさこツイッターをフォロー

<http://twitter.com/kasakoworld>

かさこYoutubeをチャンネル登録

<https://www.youtube.com/kasakotaka>

かさこ音楽サイトをチェック

<https://mv.kasako.jp>

かさこLINE@に登録

<https://line.me/R/ti/p/%40zvx4244>

かさこインスタをフォロー

<http://www.instagram.com/kasakoworld/>

Youtubeで学べるかさこ無料講義をチェック！

- ・好きなことができない原因と対処法

<https://www.youtube.com/watch?v=xJ6qscGG3e4>

- ・好きを仕事にするための12のポイント

<https://www.youtube.com/watch?v=2EOqQW0p7kY>

- ・全国旅をしながら仕事をする方法

<https://www.youtube.com/watch?v=EC2nwRXuNA4>

- ・セルフマガジンの作り方講義

<https://www.youtube.com/watch?v=k8QnqOwlxcQ>

- ・幸せを引き寄せ現実を変える講座

<https://www.youtube.com/watch?v=D5ZskVMo2vQ>

他者目線で好きを発信する有料講座

- ・好きを仕事にするブランディング＆ブログ術講義
<https://ameblo.jp/kasakot/entry-12446314147.html>

- ・ブログ診断＆添削
<https://ameblo.jp/kasakot/entry-12429755740.html>

- ・写真がうまくなる写真講座
<https://ameblo.jp/kasakot/entry-12446314134.html>

- ・好きを仕事にする大人塾かさこ塾
<https://kasako.jp/event/>

お問い合わせ先

kasakotaka@hotmail.com